



Årsmøte for Simostranda IL 2024

29.04.2025





Årsmøte i Simostranda IL

29.04.2025

Saksliste:

1. Godkjenne de stemmeberettigede
2. Velge møteleder
3. Velge referent
4. Velge to medlemmer til å underskrive protokollen
5. Godkjenne innkallingen
6. Godkjenne saklisten
7. Godkjenne forretningsorden
8. Årsberetning
9. Regnskap og kontrollutvalgets beretning
10. Innkomne saker
11. Fastsette medlemskontingent og treningsavgift for 2026
Styret foreslår å holde medlemskontingentene uendret:

| | |
|------------------------------------|------------|
| Enkeltmedlemskap til og med 16 år: | kr. 200,- |
| Enkeltmedlemskap fra 17 år: | kr. 250,- |
| Familiemedlemskap: | kr. 600,- |
| Treningsavgift fra 13 år: | kr. 1200,- |
12. Budsjett
13. Behandle idrettslagets organisasjonsplan:
 - Hovedstyre (inkl. skiskyttergruppa) m/valgkomite
 - Barne- og ungdomsgruppa
 - Turgruppa
 - Driftsgruppa (snøproduksjon)
 - Vedlikeholdsgruppa, inkl. seniorgruppa
 - Velferdskomite
 - Sponsorgruppa
 - Kontrollkomite
14. Valg



Årsmelding for Simostranda Idrettslag 2024

Styret i SIL etter årsmøtet for 2023:

| | | | |
|------------|-------------------------|------|------------------|
| Leder: | Dag Præsterud | (22) | På valg hvert år |
| Nestleder: | Anne Hege Bjørndalen | (19) | På valg 2026 |
| Sekretær: | Hanna S. Nygård | (21) | På valg 2025 |
| Kasserer: | Erik Marki Bjorli | (23) | På valg 2025 |
| Styremedl: | Ester Ramstad | (15) | På valg 2025 |
| Styremedl: | Ole Kristian Ramstad | (23) | På valg 2026 |
| Styremedl: | Charlotte O. Fossli | (20) | På valg 2026 |
| Styremedl: | Christine Løvset Strand | (20) | På valg 2026 |
| Styremedl: | Marianne Kopland | (23) | På valg 2025 |
| Styremedl: | Gunhild Kopland Terum | (22) | På valg 2026 |
| Varamedl: | Dagfinn Holm | (93) | På valg 2025 |
| Varamedl: | Thor-Erik Varsla | (18) | På valg 2026 |

Andre verv:

- Valgkomiteen har bestått av Bjørn Tore Aasand, Heidi Solum og Mette Skikstein.
- Kontrollkomiteen har bestått av Grete Bjørndalen Mathisen og Hege Tandberg

Det er avholdt 8 styremøter og behandlet 18 saker i 2024.

Laget hadde 280 registrerte medlemmer pr. 31.12.2024

Dugnader

- Kollendugnad 2024
- Snølegging
- Vedlikeholdsdugnad i anlegget 14. september
- Senior dugnadsgruppe m/jevnlign innsats
- Vask av Eikvang (vaskeliste), der Kari Johansen og Ester Nes Ramstad har bidratt mye.
- Vask av Servicebygg: Anne Stine Bergan og Grete Varsla
- Løypekjøring – langløypa og stadion: Sveinung Bergan, Tor Erik Varsla, Helge Bendiksby og Bjørn Tore Aasand
- Salg av lodd

Kollendugnad

World Cup i Holmenkollen ble gjennomført 29. februar – 2. mars 2024 med stor dugnadsdeltakelse i regi av Simostranda IL. Vi hadde ansvaret for skytebanen, både under rigging og renn. 12-52 personer var i sving hver dag fra 24. februar - 2. mars. En stor takk til Roar Viken og Charlotte O. Fossli som stilte som henholdsvis standplassleder og assisterende standplassleder.



Regnskap

Regnskapet for 2024 er gjort opp med et overskudd på kr169 688,-, herav Team Skiguard sin andel med ett underskudd på kr 37 563,-.

Eikvang og arena

Utleie av Eikvang i 2024 ga en inntekt kr 50 625,-.

Utleie idrettsplass (lagerplass for Isachsen Entreprenør AS) kr. 24 000,-.

Sesonghefte

Alexandra Brauchle har også i år vært behjelpelig med å sette sammen sesonghefte for 2023/2024. Caspersens trykkeri har stått for trykkingen.

Gaver og tilskudd

- Kommunal støtte til generell drift kr 4 100,- og til drift av "store kostnadskrevenne anlegg" (snøproduksjon og løyper/skytebane) kr 115 000,-
- LAM (lokale aktivitetsmidler) fra NIF kr 18 675,-
- Grasrotandelen kr 98 597,-
- MVA kompensasjon kr 102 091,-
- Sigdal og Modum Bygdeservice kr 20 000,-
- Gotaas arrangement kr 40 000,-
- Sparebankstiftelsen kr 5 000,-
- Gave løypekjøring kr 2 700,-

Sponsoravtaler

SKIGUARD AS er klubbens generalsponsor. Medlemmer i SIL gis 30 % reduksjon i pris på ski- og bagasjebokser og 25 % reduksjon på andre produkter.

Motytelsene fra SIL er:

- SKIGUARD merke på alle dresser og andre klesplagg fra SIL
- Seil på stadion.
- Reklame på Eikvang under renn og avslutninger.
- Logo på innbydelser til renn/rennprogram, samt annonser.
- Opplysinger på internettsider om hovedsponsor og link til SKIGUARD.

Sparebank 1 sør-øst Norge og Flaget AS er hovedsponsorer.

Nygård Sport AS er en av våre mange gullsponsorer, og gir i tillegg gode rabatter til klubbens medlemmer.



Driftsgruppa

Øystein Plassen (24) På valg 2026
Jan Skinnes (18) På valg 2025

Snøproduksjon Simostranda 2024/2025:

Oppstart 21. november med 4 mann. En del plunder med kompressor og automatikk på snøkanonen bak dieselaggregat gjorde at snøproduksjonen gikk dårlig fram til deler ble byttet og nødvendig vedlikehold utført 12. desember. Elektrisk kanon fungerte som den skulle hele tiden.

Snøproduksjonen ble avsluttet 5. januar, etter perioder med mildvær og strømstans.

Samlet dieselforbruk i klubben er ca 4000 liter pr år. Dette går i hovedsak til snøproduksjon og tråkkemaskin, samt en veldig liten del til øvrig drift av traktor.

Vedlikehold som bør gjøres til sommeren:

1. Bytte olje og evt. filtre på begge snøkanonene
2. Rense vannfiltrene på begge kanonene
3. Bytte kran i dieselcontainer

For driftsgruppa:

Jan Skinnes

Vedlikeholdsgruppa

Sveinung Bergan (18) På valg 2026
Arve Røste (18) På valg 2025
Erik Hoffart (12) På valg 2026
Bjørn Tore Aasand (24) På valg 2027

Vedlikeholdsgruppa har ansvar for tilsyn og vedlikehold av bygningsmasse og skiskytteranlegg på Eikvang. Mye er gjort utenom fellesdugnader. Det er også gjort avtale med Safe1 skadedyrfirma om både maur- og museproblematikk på Eikvang og Servicebygg.

Lørdag 14. september var det høstdugnad for å klargjøre anlegget til vinterdrift. Følgende arbeid ble utført:

- Beiset Servicebygget, tastebodene på standplassen og garasjebygg
- Skiftet noen lyspærer i lysløypa
- Tettet sprekker i asfalt
- Krattrydding



- Oppretting av hydranthus
- Diverse opprydding inne og ute

En stor takk til alle som bidro til å få arenaen ordentlige i stand til vinteren, og til Ester so kom med en kjempegod høstsuppe.

Løypekjøring Simostranda

Sesongen 2024-25 startet med første runden tråkkemaskin 23/11 etter at kunstsnøproduksjonen var i gang. Siste tur ble kjørt 1. april i 17 varmegrader. Da var det ikke mere snø å kjøre på.

Det har denne sesongen blitt kjørt egen tråkkemaskin 87 ganger. Dette gjelder både løypene i arena og lang-løypene som går via Nord-Tandberg og sør til Haugfoss. Modum kommune har denne sesongen ikke kjørt noe på Simostranda.

Totalt har Prinot Husky gått 147,6 maskintimer denne sesongen, til treninger og renn. Løypekjøringen har rullert på uke-basis mellom de faste kjørerne Thor-Erik Varsla, Helge Bendiksby og Sveinung Bergan. Det betyr nesten 50 dugnadstimer på hver av dem gjennom vinteren. I tillegg har Bjørn Tore Aasand kjørt noen ganger.

Klubbens utøvere retter en stor takk til løypekjørerne som holder treningsforholdene på Simostranda på et svært høyt nivå.

Det har denne sesongen ikke vært tatt service via importør Owren. Totalt har maskin nå gått ca. 1190 timer siden Simostranda IL kjøpte den som ny.

Seniorgruppa

Seniorgruppa gjør forefallende vedlikehold på skiskytteranlegget tirsdag formiddager det meste av året igjennom.

Denne sesongen har arbeidet i hovedsak bestått av vedlikehold av selvanvisere inkludert pappskifte og forberedelser til snøproduksjon. I den forbindelse ble det gjort en god jobb med klargjøring og start demontering av container med dieselaggregat som var på reparasjon hos Skare & Næss.

Transport container ut/retur Nerstad ble gjort av Kent Skinstad på dugnad. Videre har belter og kjettinger for ATV og traktor blitt montert og tatt av igjen. Snøscooter har blitt reparert, noe reklame skiftet ut, snøbrøyting utført, utkjøring av snø etter mildvær og smelting snø i løypene på etter-vinteren, samt forberedelser til renn.



De «faste» i senior-gruppa siste året har vært Helge Bendiksbys senior, Arve Røste, Einar Røste, Asbjørn Strand, Iver Skøyen og Jan Skinnes.

Barne- og ungdomsgruppa

All-idrett høsten 2024 har vært en samling for barn i alderen 3 til 7 år, hver tirsdag fra kl. 17:30 – 18:30 på Eikvang. Samlingene har bestått av leik og fysisk aktivitet, som bl.a. sisten, ballspill, leik med erteposer, hinderløype, stafett og dans.

Det har vært totalt 11 samlinger, der en samling var utendørs natursti. Det var avslutning for all-idretten 29. oktober, som besto av disco, pølser, saft, og utdeling av diplomer til alle de 20 barna som hadde deltatt i høst.

Årets null-løp startet 14. januar, og etter totalt 5 arrangement var det i gjennomsnitt nesten 92 startende til hvert renn. Trolig ble det også satt ny rekord i nyere tid med hele 102 stykker som gjennomførte null-løp i fantastisk vintervær 21. januar!

Den 4. mars var premieutdeling med påfølgende matbord og god stemning på Eikvang. Nesten 80 premier ble delt ut til alle barn som hadde gjennomført minst 3 løp. I tillegg var det utdeling av uttrekkspremier til noen heldige vinnere sponset av Nygård Sport, Flaget og Sparebank1 Sør-Norge.

Karoline Bøhn Haug
Leder barne- og ungdomsgruppa

Turgruppa

| | | |
|-------------------------|------|--------------|
| Anne Hege H. Bjørndalen | (04) | På valg 2026 |
| Jan Skinnes | (15) | På valg 2025 |
| Magne Olav Tandberg | (11) | På valg 2025 |
| Solveig Holm | (10) | På valg 2026 |
| Lillian Grønhovd | (08) | På valg 2026 |

Ole Einars turmarsj og motbakkeløp 2024

Turmarsjen og terrengløpet ble arrangert 18. august i fjor for 14. gang. Vi prøvde å ha det litt tidligere enn før for ikke å kolliderer med så mange andre arrangement i omegn. Været var fint i motsetning til fjoråret med kraftig regnvær i forkant.

I motbakkeløpet var det til sammen 54 deltakere. I herreklassen var det August Hovde fra Gjøvik Skiklubb som vant med tiden 09.31, og dermed tok at sitt tredje napp i vandrepokalen som ble hans til odel og eie. I dameklassen var det August sin søster Sina Hovde som vant med tiden 12.55. Hun sikret seg sitt første napp i damenes vandrepokal. Alle deltakerne fikk gavepremier fra Atello og Bama sponset med smootie og banan på toppen av løypa. Ole Einar stilte ikke til start i år, en han



kastet glans over arrangementet. Fortsatt har han rekorden med tiden 09.07. Denne ser ut som det er vanskelig å slå.

Det var 184 stk. som gikk turmarsjen der vi har tre løyper med ulike lengder. Vi hadde også rebus til barna underveis i den korte løypa. I år som i fjor fikk alle turdeltakerne og motbakkøløperne varm lapskaus når de kom i mål.

Vi takker også i år for mange fine uttrekkspremier som er gitt fra lokale bedrifter. Skiguard stilte igjen med en skiboks og den heldige vinneren ble Per Roar Flå.

Velferdskomiteen

Anne-Stine Bergan (10) på valg 2026
Wenche Hoffart (12) på valg 2026
Knut Engemoen (10) på valg 2026
Ester Ramstad (23) på valg 2025
Marianne Kopland (17) på valg 2025

Det har ikke vært noe aktivitet i denne gruppa i 2024.

Skiskyting

Aktive:

Dette siste året har vært et gledelig normalår, med 4 av 4 Sparebank1-renn gjennomført i samarbeid med Lier IL.

Ved årsskiftet 2023/2024 var det 280 registrerte medlemmer i SIL, herav 45 aktive. Det er en stabil aktivgruppe, mye takket være god rekruttering, godt skolerte trenere og aktive foreldre.

Det var 8 stk. som begynte på skiskytterskole i høst, og alle fortsatte gjennom sesongen.

Opp til 34 utøvere har deltatt på Sparebank1-cupen, mens 5 utøvere har deltatt i Norges-cupen. Ida Lien har igjen deltatt internasjonalt og har gått World Cup, IBU Cup og VM.

Sesongen 2024-2025 :

| Grupper | Trenere | Lagleder |
|----------------|--|----------------------|
| Nybegynnere | Anne Hege Bjørndalen Magnus Bergan Ole Kristian Ramstad | Anne Hege Bjørndalen |
| 11/12 og 13/14 | Erland Solum Henning Tandberg Henning Dybendal Christine L Strand | Christine L Strand |
| 15+ | Hans Anton Bjørndalen Charlotte Olstad Fosli. | |

**Arrangementer:**

| | |
|------------------------|--|
| 14. oktober 2024 | Oppstart nye skiskyttere, skiskytterskole med 8 deltakere. |
| 15.-17. november 2024 | Snøsamling på Beitostølen |
| 18. og 19. januar 2025 | Sparebank 1 cup (SIL og Lier IL) |
| 8. og 9. februar 2025 | Sparebank 1 cup (Lier IL og SIL) |
| 6. mars 2025 | Klubbmesterskap |
| 17. februar 2025 | Sponsorkveld |

NOEN UTVALGTE RESULTATER 2024/25

Våre utøvere har vært svært aktive på både treninger og renn, og vi har fått markert oss bra på renn både innenlands og utenlands.

Vi er stolt over at **Ida Lien** er tilbake på World-Cup-laget, samt representerer idrettslaget vårt. Hun fikk individuelle topp-plasseringer i Holmenkollen med 4. plasser på World-cup sprint og jaktstart.

Norgescup (NC) for ungdom (17-19 år), junior (20-22 år) og senior har også denne sesongen blitt sponset av ASKO. Dermed heter det fortsatt ASKO Cup.

Det var 5 utøvere som stilte for Simostranda IL i ASKO Cup:

| Utøver | Klasse | Sammenlagt-plasseringer |
|---------------------------|--------|-------------------------|
| Sivert Bjørndalen | M20-22 | 2 |
| Andreas Præsterud | M20-22 | 5 |
| Sunniva Thoresen Bolstad | K20-22 | 32 |
| Mathias Løvset Strand | M17 | 13 |
| Margret Hjelmeset Fragått | K17 | 21 |

NM for junior/ungdom fellesstart, sprint og stafett ble arrangert Østre Toten, mens normaldistansen gikk av stabelen i Folldal. Juniorene våre har hevdet seg godt.

Sivert Bjørndalen (22 år), har i år som i fjor vært på Team Geilo og bor og studerer på Lillehammer. Han har hatt en veldig god sesong med mange topp-plasseringer i NM og Norgescup. Sivert har fått mange 2. plasser denne sesongen, som startet med NM sølv rulleskiskyting fellesstart. Deretter ble det NM sølv i fellesstart og NM gull i stafett. På Buskeruds lag gikk også Andreas Præsterud. Det ble også NM sølv i normalprogram og NM sølv stafett mix med gutter og jenter. Disse medaljene og andre gode resultater i ASKO-cup gjorde at Sivert fikk en 2. plass sammenlagt i Norgescupen.

Andreas Præsterud (20 år) kom inn på U23 (utviklings)-landslaget våren 2024, og har fulgt et krevende treningsopplegg for å tilpasse seg nivået i laget, samtidig som han fullfører lærlingetiden i landbruk. Gode prestasjoner i starten på sesongen resulterte i uttaking til junior-VM i Östersund, der han ble utfordret på stor konkurranse og krevende vinterklima.



Andreas har hevdet seg godt som første års junior, og startet med en 6. plass på NM rulleski fellesstart. Videre i sesongen tok han en 2. plass på NM-sprint og 5. plass på fellesstart. Han var i tillegg på gull-laget til Buskerud i NM stafett på Østre Toten. Gjennom sesongen har han hatt mange topp 10 plasseringer, som resulterte i en sterk 5. plass i Norgescupen sammenlagt. Han har også markert seg godt i noen renn i seniorklassen.

Margret Hjelmeset Fragått fikk en 11. og 17. plass under NM rulleskiskyting, og hadde en 14. plass fellesstart som sesongbeste resultat under norgescupfinale på Stiklestad. Hun har flyttet til Stryn og går på videregående skole der.

Sunniva Thoresen Bolstad hadde 25. plass på normaldistanse som sin beste. Hun studerer og bor på Lillehammer og er med på Team Intersport.

Mathias Løvset Strand går på idrettlinja på Buskerud vgs og er med på Team Skiguard fikk en 9. plass på NM sprint, og en 11. plass i NC finalen på Stiklestad.

Mathias markerte seg også med to 7. plasser under Østlandsmesterskap i rulleskiskyting i september, mens Mathias og **Gaute Raaen-Karlsson** fikk henholdsvis en 2. og en 3. plass under Østlandsmesterskapet i mars.

Sparebank1 cup (Buskerud cup) har generelt flest deltaker blant de yngre klassene. Fra Simostranda har opp til 34 utøvere fra nybegynnerklassene til juniorklassen deltatt gjennom vinteren.

Gjennom vinterens Sparebank1-renn var det flere av våre utøvere som kom på pallen etter sammenlagresultatene:

| Klasse | Utøver | Sammenlagt plassering i Buskerud-cupen |
|--------|---------------------------|--|
| G11 | Gaute Raaen Karlsson | 2 |
| J12 | Tiril Korsgård Dybendal | 2 |
| J12 | Mie Helland Ramstad | 3 |
| G13 | Jens Theodor Raaen | 2 |
| G13 | Snorre Raaen-Karlsson | 3 |
| J13 | Madeleine Stokke Hestvedt | 2 |
| G14 | Håkon Løvset Strand | 3 |
| G15 | Arvid Elias Raaen | 2 |
| G16 | Alexander Stokke Hestvedt | 1 |
| G16 | Simen Hobbestad | 3 |

Liatoppen skiskytterfestival 4.-6. april markerte sesongslutt, med hele 31 påmeldte utøvere fra Simostranda IL! Vi vil trekke fram en 2. plass mix-stafett 11-12 års klassen, med Ea Leren Fidjestøl, Ola Kopland Christensen og Tiril Korsgård Dybendal.

Landslaget

Til tross for en vanskelig start på sesongen for Ida Lien, ble den allikevel gjennomført så bra at hun fikk fornyet plass på elitelandslaget for neste sesong.



Andreas Præsterud ble tatt ut på U23-landslaget i 2024 og får også fortsette der kommende sesongen.

Team Skiguard Buskerud

Denne sesongen har vi hatt med 7 løpere:

M17: Mathias Løvset Strand

M17: Amund Haakseth

Hospitanter: Arvid Elias Raaen (G15), Sindre Haakseth (G16), Alexander Stokke Hestvedt (G16) og Sverre Aasand (G16).

Trener: Hans Anton Bjørndalen

Teamet har felles samlinger som en del av oppkjøringen mot konkurransesesong. På disse samlingene kan også hospitanter være med. De er løpere i 16 års-klassen. Dette skaper et godt kontaktnett og gjør overgangen til Norgescup i 17 års-klassen lettere. Målet er å holde flere løpere inn i juniorklassen. Et av høydepunktene for utøverne er den årlige høstsamlingen, hvor teamet tilbringer en uke av høstferien på Hafjell. Spiser, trener, sover og har det gøy i lag. Kjører noen harde økter i motbakkene i og omkring Hafjelltoppen, og prøver ut konkurranseløypene på Birkebeinerstadion på Lillehammer.

I tillegg stiller temaet opp på lokale løp som Ole Einars Motbakkeløp i august, og Furumomila i oktober, som et ledd i den daglige treningen mot skisesongen. Som om det ikke er nok har vi vært på landsdelsmesterskapet på Østre Toten, Karidalen og sommer NM på Lillehammer for å måle krefter med og mot de antatt beste utøverne i landet før sesongen braker løs på Geilo i starten av desember.

Til slutt må vi takke Simostranda IL for bruk av anlegg, Buskerud VGS sine ressurser i form av minibusser, arbeidskraft og bygninger. En honnør til våre sponsorer som gir muligheter til å realisere drømmene til våre ungdommer.

På vegne av Team Skiguard Buskerud
Hans Anton Bjørndalen

Stor takk til alle som har hatt verv i styrer, grupper og komiteer i 2024

April 2025
Styret i Simostranda IL

