

LØYPEBESKRIVELSE SPAREBANK 1 CUP 18. OG 19. JANUAR 2025



LØRDAG – KORT NORMAL:

J/G nybeg. 10 år og yngre:	rosa – L – rosa – L – rosa (2,0 km)
J/G nybeg. 11-16 år:	rosa – L – rosa – L – rosa (2,0 km)
J/G 11-12 år:	svart – L – svart – L – svart (3 km)
J/G 13-14 år:	oransje – L – svart – L – oransje (4 km)
J 15-16 år:	oransje – L oransje — L – rød (5 km)
G 15-16 år:	rød – L — rød L – rød (6 km)
K17-18-19:	oransje – L – oransje – S – oransje – L – oransje – S – oransje (7,5km)
M17-18-19:	rød – L – rød – S – rød – L – rød – S – rød (10 km)
K20-22+senior:	rød – L – rød – S – rød – L – rød – S – rød (10 km)
M20-22+senior:	grønn – L – grønn – S – grønn – L – grønn – S – grønn (12,5 km)
Masters:	rød – L – rød – S – rød – L – rød – S – rød (10 km)
FH	oransje – L – oransje – L – oransje – L – oransje – L – oransje (7,5km)

Klasse 20 år og eldre: 45 sek tillegg pr bom
Øvrige klasser: 30 sek tillegg pr bom

SØNDAG - SPRINT

J/G nybeg. 10 år og yngre:	rosa – L – rosa – L – rosa (1,8 km)
J/G nybeg. 11-16 år:	rosa – L – rosa – L – rosa (1,8 km)
J/G 11-12 år:	svart – L – svart – L – svart (3 km)
J/G 13-14 år:	svart – L – svart – L – svart (3 km)
J 15-16 år:	oransje – L – svart – L – oransje (4 km)
G 15-16 år:	oransje – L – oransje – L – rød (5 km)
K17-18-19:	rød – L – rød – S – rød (6km)
M17-18-19:	grønn – L – grønn – S – grønn (7,5 km)
K20-22-Senior:	grønn – L – grønn – S – grønn (7,5 km)
M20-22-Senior:	gul – L – gul – S – gul – svart (10 km) (passering over standplass)
Masters:	rød – L – rød – S – rød (6km)
FH	oransje – L – oransje – L – oransje (4,5 km)