



SpareBank 1  
SØRØST-NORGE

SKIGUARD AS



## Velkommen til Ole Einars Turmarsj og Motbakkeløp 18.08.2024.

### Ole Einar kommer!

#### Turmarsj:

Påmelding og start på Ole Einars plass mellom kl 09.00 og 11.00.

Startkontingent kr 150 for voksen og kr 100 for barn (under 16 år).

Valgfri løypelengde. Kort løype 4,6 km, medium løype 9,2 km og lang løype 12,2 km. Se kart.

Diplom til alle. Pins etter fullført 1. gang 3. gang 5. gang og 10 gang. Store gavepremier vil bli trukket ut på startnummer. Gavepremier trekkes ca kl. 11.30.

**Gratis lagskaus ved fremvisning av startnummer.**

#### Motbakkeløp:

Påmelding på mail [tevarsla@gmail.com](mailto:tevarsla@gmail.com) innen fredag 16. august kl. 18.00. Påmeldingen må inneholde navn, klubb og fødselsår.

Startkontingent kr 200 for voksen, kr 150 for barn (under 16 år). Betales kontant/vipps ved avhenting st nr. på Ole Einars Plass. Etteranmelding er mulig frem til kl 10.30 løpsdagen (dobbel startkontingent)

Fellesstart fra Knutsplassen kl 11.30. (Felles oppvarming fra Ole Einars Plass ca kl 11.00)

Løypelengde motbakkeløp ca 1,8 km.

Premiering ca kl. 13.00 på Ole Einars Plass:

Gavepremier til alle klassevinnere i mål. Vandrepremie til beste kvinne og mann i mål.

**Gratis lagskaus ved fremvisning av startnummer.**

#### Klasseinndeling

Menn	Kvinner	Født
Gutter 9 og 10 år	Jenter 9 og 10 år	2014-15
Gutter 11 og 12 år	Jenter 11 og 12 år	2012-13
Gutter 13 og 14 år	Jenter 13 og 14 år	2010-11
Gutter 15 og 16 år	Jenter 15 og 16 år	2008-09
Menn 17-20 år	Kvinner 17-20 år	2004-07
Menn 21-34 år	Kvinner 21-34 år	1990-03
Menn 35-39 år	Kvinner 35-39 år	1985-89
Menn 40-44 år	Kvinner 40-44 år	1980-84
Menn 45-49 år	Kvinner 45-49 år	1975-79
Menn 50-54 år	Kvinner 50-54 år	1970-74
Menn 55-59 år	Kvinner 55-59 år	1965-69
Menn 60-64 år	Kvinner 60-64 år	1960-64

Deretter 5 årsklasser etter behov.

Salg/Kiosk: Kiosk på Ole Einars Plass Gratis saft ute i løypa.

Dusj/Vask: Våtklutmetoden, eller et bad i Simoa for de tøffe.

Parkering: På jordene ved Ole Einars Plass.

Velkommen

Hilsen

Simostranda IL

[www.simostranda.no](http://www.simostranda.no)

