



LØYPEBESKRIVELSE SPAREBANK 1 CUP 15. OG 16. JANUAR 2022

SPAREBANK



LØRDAG – KORT NORMAL:

J/G nybeg. 10 år og yngre: rosa – L – rosa – L – rosa (1,8 km)

J/G nybeg. 11-16 år: rosa – L – rosa – L – rosa (1,8 km)

J/G 11-12 år: svart – L – svart – L – svart (3km)

J/G 13-14 år: oransje – L – svart – L – oransje (4km)

J 15-16 år: rød – L – rød – L – rød (6km)

G 15-16 år: grønn – L – grønn – L – grønn (7,5km)

K17-18-19: oransje – L – oransje – S – oransje – L – oransje – S – oransje (7,5km)

M17-18-19: rød – L – rød – S – rød – L – rød – S – rød (10km)

K20-22: rød – L – rød – S – rød – L – rød – S – rød (10km)

M20-22: grønn – L – grønn – S – grønn – L – grønn – S – grønn (12,5 km)

K Senior: grønn – L – grønn – S – grønn – L – grønn – S – grønn (12,5 km)

M Senior: gul – L – gul – S – gul – L – gul – S – gul (15 km)

SØNDAG - SPRINT

J/G nybeg. 10 år og yngre: rosa – L – rosa – L – rosa (1,8 km)

J/G nybeg. 11-16 år: rosa – L – rosa – L – rosa (1,8 km)

J/G 11-12 år: svart – L – svart – L – svart (3km)

J/G 13-14 år: svart – L – svart – L – svart (3km)

J 15-16 år: oransje – L – svart – L – oransje (4km)

G 15-16 år: oransje – L – oransje – L – rød (5km)

K17-18-19: rød – L – rød – S – rød (6km)

M17-18-19: grønn – L – grønn – S – grønn (7,5km)

K20-22-Senior: grønn – L – grønn – S – grønn (7,5km)

M20-22-Senior: gul – L – gul – S – gul – svart (10km)