



Barne og ungdomsgruppa informerer:

Allidrett

Plan for aktiviteter høsten 2014



Vi legger opp til varierte aktiviteter for å stimulere lek, aktivitet og motorisk utvikling.

Allidrett for ALLE!

Barn i alderen 4 til 10 år er velkomne til å delta.
Også nye utøvere ønskes velkommen.

Dato:	Tid:	Aktivitet:	Sted / Ansv:
Tirsdag 7.10	18.00-19.00	<ul style="list-style-type: none">NATURSTI	Eikvang/ Trine
Tirsdag 14.10	18.00-19.00	<ul style="list-style-type: none">UTEAKTIVITETER Denne dag er det Gambiakveld for de som går på Buskerud skole.	Eikvang/Hanne
Tirsdag 21.10	18.00-19.00	<ul style="list-style-type: none">SYKKELTRENING. Ta med sykkel uansett antall hjul - også voksne! HUSK HJELM!	Eikvang/Hege, Torgar
Tirsdag 28.10	18.00-19.00	<ul style="list-style-type: none">Ballaktiviteter.	Eikvang/Hanne, Hege
Tirsdag 4.11	18.00-19.00	<ul style="list-style-type: none">KLATRING I SIGDALSHALLEN + Ballleik	Sigdalshallen
Tirsdag 11.11	18.00-19.00	<ul style="list-style-type: none">DANS/SALAKTIVITETER	Eikvang/Hege, Trine
Tirsdag 18.11	18.00-19.00	<ul style="list-style-type: none">DANS/SALAKTIVITETER	Eikvang/Hege, Trine
Tirsdag 25.11	18.00-19.00	Nisseavslutning på Eikvang med grøt. Ta med nisselue. Søsken og foreldre oppfordres til å delta. Ungene kan gjerne komme med underholdningsbidrag.	Eikvang/Alle

Viktig informasjon:

Deltakelse på all-idrett krever medlemskap i Simostranda IL. Vi oppfordrer derfor alle som ikke er medlemmer om å melde seg inn i klubben så snart som mulig.

Hvordan bli medlem? - se tekst boksen under, eller se www.simostranda.no under INFORMASJON → "Bli medlem".

Et medlemskap i Simostranda IL koster pr. år:

Barn 0-16 år 150,-

Voksen 17 – 200,-

Familie (max 2 voksne og x antall barn 0-16 år) 400,-

Betales til konto 2270.03.08395. Husk å oppgi navn og fødselsår på medlemmene.

"Det har jeg aldri prøvd før, så det tror jeg sikkert at jeg kan klare" (Pippi Langstrømpe)

Kontaktinformasjon:

Hege Næss	Trine Lerkelund	Torgar Terum	Hanne B. Hansen			
99 29 33 77	92 46 46 29	90 50 86 28	928 33 970			

Se annen info fra idrettslaget på www.simostranda.no