

 **SIMOSTRANDA I.L. INNBYR TIL**

**SYKKEL-/RULLESKISKYTING**

**TORSDAG 12. SEPTEMBER 2012**

**Program** NORMAL – Alle våpen ligger på standplass og blir lagt frem til løperen for alle klasser t.o.m. 16 år. 17 år og eldre går med børsa.

Rulleski: 13+

 Sykkel t.o.m. 12 år.

**Arena** EIKVANG - SIMOSTRANDA

**Start** Kl. 19.00

**Innskyting**  Kl. 18.00 – 18.45. Klubbvis inndeling blir lagt ut på Simostranda.no

**Klasser** Alle

**Startkontingent** J/G TIL JUNIOR KR. 90,- JUNIOR KR. 110,- OG SENIOR KR. 130,-

 GIRO PÅ STARTKONTINGENTEN BLIR ETTERSENDT KLUBBENE.

 ETTERANMELDING MEDFØRER DOBBEL STARTKONTIGENT.

**Påmelding SENEST mandag 9. september kl. 23.59**

 **ONLINE påmelding via** minidrett.no

**Rennkontor** SERVICEBYGGET I ARENAEN FRA KL. 17.30.

**Startnummer** Startnummer hentes lagvis på rennkontor, og må være hentet senest en time før

 start. Startnummer som ikke leveres tilbake, belastes klubben med kr. 250.

**Startlisens** Lagene har ansvar for at påmeldte løpere har gyldig lisens og at det er oppgitt ved

 påmelding. Det kan bli kontroll.

**Sikkerhetskurs** Løperne må ha gjennomgått sikkerhetskurs.

**Informasjon** Rennleder Jens Schjerven 93 26 29 23 eller jensrs@online.no

Parkering, garderobe, kiosk og premieutdeling ved arenaen.

Utøvere stiller med egne rulleski og sykler.

***Det er påbudt med hjelm som er godkjent iht. EU-direktiv (merket med CE og EN 1078), og som ikke er modifisert. Den skal være festa med stropp under haka.***

**Vi ønsker alle løpere, trenere og ledere en trivelig dag på SIMOSTRANDA!**

**SKISKYTTERHILSEN**

# SIMOSTRANDA IL

 