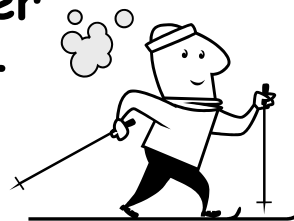




Barne og ungdomsgruppa i informerer:

# Simostranda IL inviterer til Null-løp og Allidrett vinteren 2013



Dato:	Tid:	Aktivitet:	Ansvar:
Tirsdag 15.01	17:30 - 18:00 - 19:00	Påmelding Null-løp og skilek/skitrening (Siste start 19:00)	Vi er også i år avhenging av hjelp for å arrangere null- løp. Se vedlagt "dugnadsliste"
Tirsdag 22.01	17:30 - 18:00 - 19:00	Påmelding Null-løp og skilek/skitrening (Siste start 19:00)	
Tirsdag 29.01	17:30 - 18:00 - 19:00	Påmelding Null-løp og skilek/skitrening (Siste start 19:00)	
Tirsdag 05.02	17:30 - 18:00 - 19:00	Påmelding Null-løp og skilek/skitrening (Siste start 19:00)	
Tirsdag 12.02	17:30 - 18:00 - 19:00	Påmelding Null-løp og skilek/skitrening (Siste start 19:00)	
Søndag 17.02	Se invitasjon	Klubbmesterskap, utfor og hopp? Nærmere info kommer.. følg med på hjemmesiden.	Alle
Tirsdag 19.02	Se invitasjon	Klubbmesterskap langrenn? Nærmere info kommer.. følg med på hjemmesiden.	Alle
Tirsdag 26.02	-	<b>Vinterferie</b>	-

**Nullløp:** Gå to runder i ditt eget tempo. Målet er å gå begge rundene på lik tid. Startkontingenten kr 20,- pr gang. Alle barn under 12 år som deltar på minst tre av fem kvelder premieres. Alle over 12 år (barn og voksne) blir med på konkurranse om hvem som greier likest mulig tid. De 5 beste vil bli premiert. Vi håper de voksne som følger også deltar i aktivitetene og anbefaler at både små og store møter med skiutstyr.

Hvis det er kaldere enn  $-15^{\circ}\text{C}$ , eller det er manko på snø blir aktiviteten(-e) avlyst. Se værstasjonen på Simostranda på [www.simostranda.no](http://www.simostranda.no) for informasjon om dags aktuell temperatur.

**Beslutning om evt. avlysning p.g.a kulde vil bli tatt kl. 16.30, og publiseres på hjemmesiden.**

**NB:** Aktivitet i ski leiken skal skje på ski de kveldene det er null-løp. For å redusere ulykkesrisikoen er aking ikke tillatt.

Hilsen Barne og ungdomsgruppa

Kjetil	John	Tone	Kjartan	Hege	Heidi
--------	------	------	---------	------	-------

Se info fra idrettslaget på [www.simostranda.no](http://www.simostranda.no)

<b>Kopland</b>	<b>Raaen</b>	<b>Strandbråten</b>	<b>Moen</b>	<b>Næss</b>	<b>Refsahl</b>
90042369 32786098	94847900	94278976	90608489	99293377	95849808

## Dugnadsliste i forbindelse med null-løp 2013

Vi er avhengig av hjelp for å få nullløpskveldene til å fungere og har satt opp en navneliste i forbindelse med dette. Det holder at en voksen/ungdom fra hver familie stiller. Dersom dere ikke kan, ber vi om dere selv tar ansvar for å skaffe en stedfortreder.

Oppgaver som skal gjøres er: utdeling og innhenting av startnummer, blande og dele ut saft, starting og meldetjeneste. Desto flere vi er, desto større sjanse er det for at også de som hjelper til kan være med på løpet.

**Oppmøte på Eikvang kl. 17.00.**

Dato:	Fra barne- og ungd. gruppa:		Navn:	Navn:
15.01.13	John 94847900	Kjetil 90042369	Liv Raaen Moen 95105861	Tone Strandbråten 94278976
22.01.13	Tone 94278976	Kjetil 90042369	Gro Helen Bye 41232516	Heidi Solum 91641521
29.01.13	Heidi 95849808	Kjetil 90042369	Øistein Eriksen 94875209	Arne Strandbråten 95803650
05.02.13	John 94847900	Kjetil 90042369	Håkon Bergan 91823184	Trond Varlo 91129636
12.02.13	Tone 94278976	Kjetil 90042369	Tonger Terum 90508628	Olav Gjerdrum Lie 99439800
Hvis avlysning på en av foran nevnte datoer er 19.02.13 reserve dag for null-løp				
19.02.13	Kjartan 90608489	Kjetil 90042369	Hege 99293377	Heidi 95849808