



Barne og ungdomsgruppa informerer:

Allidrett Plan for aktiviteter høsten 2011

*Vi legger opp til varierte aktiviteter for å stimulere
lek, aktivitet og motorisk utvikling.
Alle barn i alderen 4 til 10 år er velkomne til å delta.*

Dato:	Tid:	Aktivitet:	Sted / Ansv:
Tirsdag 11.10.11	18:00-19:00	Sykkel trening. Hinderløype og ferdighets øvelser. Ta med sykkel uansett antall hjul! -også voksne☺ Husk hjelm, og egnet sykkel tøy.	Eikvang / Alle
Tirsdag 18.10.11	18:00-19:00	Sykkel trening. Hinderløype og ferdighets øvelser. Ta med sykkel uansett antall hjul! -også voksne☺ Husk hjelm, og egnet sykkel tøy.	Eikvang / Alle
Søndag 23.10.11	11:00	Familietur på skauen. Vi går til "korset" og fortsetter med en rundtur på Nyfossum/ Furumoen. Vi avslutter turen med grilling. Ta med grillmat. Oppmøte ved klubbhuset på Haugfoss.	Gro/Hege
Tirsdag 25.10.11		Ingen allidrett i dag	
Tirsdag 01.11.11	18:00-20:00	Innendørs klatring i Sigdalshallen. Husk innesko!	Sigdalshallen / John og Kjetil
Onsdag 09.11.11	18.30-19.30	Håndball i Modumhallen for 1. - 4. kl. Husk innesko!	Modumhallen / Hege/Tone
Tirsdag 15.11.11	18:00-20:00	Innendørs klatring i Sigdalshallen. Husk innesko!	Sigdalshallen / John og Kjetil
Onsdag 23.11.11	18.30-19.30	Håndball i Modumhallen for 1. - 4. kl. Husk innesko!	Modumhallen / Hege/Tone
Lør/Søn 26-27.11	-	Reistad Minicup i Håndball 1. - 4. kl. Mer info kommer Utgår. Vi fikk ikke meldt på lag før det ble fullt☺	Hege/Kjartan/Tone
Tirsdag 29.11.11	18:00-19:00	Nissetrening på Eikvang med kveldsmat. Ungene oppfordres til å komme med underholdningsbidrag...	Eikvang / Alle

Viktig informasjon:

Deltakelse på all-idrett krever medlemskap i Simostranda IL. Vi oppfordrer derfor alle som ikke er medlemmer om å melde seg inn i klubben så snart som mulig. Vi oppfordrer også alle til å registrere seg i e-post lista vår. Det gjør du ved å sende e-post med kontaktinfo til bu@simostranda.no

Følg oss på www.simostranda.no

Her finner du oppdateringer og informasjon. Se "[Bli medlem](#)" hvis du ennå ikke har meldt deg inn i idrettslaget.

Hilsen Barne og ungdomsgruppa

Kjetil Kopland	Gro Bye	John Raaen	Hege Næss	Kjartan Moen	Tone Strandbråten	
32786098 90042369	41232516 32784084	32788250 97597240	99293377	90608489	94278976	
E-post: bu@simostranda.no						

Se annen info fra idrettslaget på www.simostranda.no