



Barne og ungdomsgruppa i informerer:

Simostranda IL inviterer til Null-løp og allidrett vinteren 2011



Dato:	Tid:	Aktivitet:	Ansvar:
Tirsdag 11.01	18.00 - 19.00	Ski leik	Kjersti, Kjartan, Kjetil
Tirsdag 18.01.	17:30 - 18:00 - 19:00	Påmelding Null-løp og skilek/skitrening (Siste start 19:00)	Vi er også i år avhenging av hjelp for å arrangere null- løp. Se vedlagt "dugnadliste"
Tirsdag 25.01.	17:30 - 18:00 - 19:00	Påmelding Null-løp og skilek/skitrening (Siste start 19:00)	
Tirsdag 01.02.	17:30 - 18:00 - 19:00	Påmelding Null-løp og skilek/skitrening (Siste start 19:00)	
Tirsdag 08.02	17:30 - 18:00 - 19:00	Påmelding Null-løp og skilek/skitrening (Siste start 19:00)	
Tirsdag 15.02.	17:30 - 18:00 - 19:00	Påmelding Null-løp og skilek/skitrening (Siste start 19:00)	
Tirsdag 22.02	18:00-19:00	Ski leik (reserve dato null-løp)	Anne, Kjartan, Kjetil
01.03.	Vinterferie		
Mandag 07.03.	18:00-19:00	Skøyter på Furumo. Merk dag! Mulig å låne skøyter på Furumo, begrenset utvalg. Oppmøte fra kl 17:30	John & Gro
Mandag 14.03	18:00-19:00	Skøyter på Furumo. Merk dag! Mulig å låne skøyter på Furumo, begrenset utvalg. Oppmøte fra kl 17:30	Kjersti & John
Tirsdag 22.03	18:00-19:00	Ski leik + trening til klubbmesterskap	Kjartan, Anne
Lørdag 26.03.	Påmelding fra:11:30	Klubbmesterskap i langrenn, utfor og hopp, for store og Små. Vi setter opp griller, så ta med middagen og grill sammen med oss.	

Nullløp: Gå to runder i ditt eget tempo. Målet er å gå begge rundene på lik tid. Startkontingenten kr 20,- **pr gang**. Alle barn under 12 år som deltar på minst tre av fem kvelder premieres. Alle over 12 år (barn og voksne) blir med på konkurranse om hvem som greier likest mulig tid. De 5 beste vil bli premiert. Vi håper de voksne som følger også deltar i aktivitetene og anbefaler at både små og store møter med skiutstyr.

Hvis det er kaldere enn -15°C, eller det er manko på snø blir aktiviteten(-e) avlyst. Se værstasjonen på Simostranda på www.simostranda.no for informasjon om dags aktuell temperatur.

NB: Aktivitet i ski leiken skal skje på ski de kveldene det er null-løp. **For å redusere ulykkesrisikoen er aking ikke tillatt.**

Hilsen Barne og ungdomsgruppa

Kjetil Kopland	Kari S. Bekken	Kjersti Standnes	Kjartan Moen	John Raaen	Anne M. Halvorsen	Gro Bye
90042369 32786098	91576830	90077326	90608489	97550606	47419621	41232516

Se info fra idrettslaget på www.simostranda.no

Dugdnasliste i forbindelse med null-løp 2011

Vi er avhengig av hjelp for å få nullløpskveldene til å fungere og har satt opp en navneliste i forbindelse med dette. Det holder at en voksen/ungdom fra hver familie stiller. Dersom dere ikke kan, ber vi om dere selv tar ansvar for å skaffe en stedfortreder.

Oppgaver som skal gjøres er: utdeling og innhenting av startnummer, blande og dele ut saft, starting og meldetjeneste. Desto flere vi er, desto større sjanse er det for at også de som hjelper til kan være med på løpet.

Oppmøte på Eikvang kl. 17.00.

Dato:	Fra barne- og ungd. gruppa:		Navn:	Navn:	Navn:
18.01.11	Kjersti	Kjetil	Eli Ovenstad	Pål Kjelsrud	Marit Holt
25.01.11	Kari	Anne	Trond Varlo	Harald Tandberg	Gry Johansen
01.02.11	Gro	John	Hege Tandberg	Mariann Martinsen	Tone Strandbråten
08.02.11	Kjartan	Gro	Hege Rakkestad	Trine Kristoffersen	Kjetil Carlsen
15.02.11	Kjersti	Kari	Anne Hege H. Bjørndalen	Britt O. Desserud	Eva-Kristine Hansen
Hvis avlysning på en av foran nevnte datoer er 22.02.11 reserve dag for null-løp					
22.02.11	Gro	Anne	Anders Solum	Anstein Solum	Hege Bendiksby