

Buskerud Skiskytterkrets (BSSK) inviterer interesserte til å delta på Trener 1 – kurs.

Målgruppe

Kurset er et innføringskurs i skiskyting og kvalifiserer til å være trener for barn til og med 12 år. Kurset er rettet mot foreldre som tidligere har tatt Skiskyttereskolen og som har lyst til å lære mer om skiskyting.

Som alle er klar over er skiskyting en idrett hvor vi er helt avhengig av alle foreldrene. Økt kunnskap gir bedre forutsetning for mestringsfølelse og glede i idretten, ikke bare hos barna, men også hos foreldrene.

Trenerutdanning og kompetanseutvikling er viktige satsingsområder for Norges skiskytterforbund og Buskerud skiskytterkrets. Det vil bidra til bedre rekruttering og sportslig utvikling i krets og klubb.

Dato/tid og sted

På forespørsel fra Lier IL og på bakgrunn av liten interesse fra kretsen forøvrig, har vi valgt å endre på tidspunktet for skytedelen av trener 1-kurset. Skytedelen vil gå over to mandager i august og september. Instruktør er Hanne Thoresen. Nøyaktig adresse blir sendt ut til de påmeldte, men kursdelen blir holdt i Lier.

- Lier: 26.08.10 og 02.09.10 – skytedel fra 1800 - 2100
- Hønefoss: 21.09.19 – 22.09.19 – fysisk del

Kurset inneholder i tillegg en e-læringsmodul. Kurset er estimert til å ta 27 timer totalt. 11 av disse er inkludert i en e-læringsmodul som dere får tilgang til i forkant av kursstart.

NB! Det er åpent for å melde seg på kun en helg dersom man ønsker det. Det kommer til å bli kjørt samme opplegg neste år, så det er mulig å ta den delen du ikke har mulighet til i år til neste år. For å få godkjent trener 1-kurset må samtlige moduler, skyting, fysisk og e-læring, være godkjent.

Påmeldingsfrist:

01. august 2019. Påmeldingsskjema:

Spørsmål rettes til utdanningsansvarlig i BSSK, Marie Nørstebø, tlf. 99497488 e-post: marie.norstebo@gmail.com

Kursholder

Informasjon kommer.

Materiell

Informasjon om materiell og link til e-læringskurset vil bli sendt ut til de som har meldt seg på.

Egenandel

Det er bindende påmelding og en egenandel på 250kr per modul. Totalt 500kr for hele kurset. Kontakt klubben din om dekning av egenandel.

Overnatting dekkes av den enkelte kursdeltaker. Det er reservert overnatting i hytter på Bardøla Høyfjellshotell.

Sportslig hilsen fra

Marie Nørstebø, utdanningsansvarlig i BSSK

Tlf: 994 97 488

Mail: marie.norstebo@gmail.com