



INVITASJON TIL
TEAM SKIGUARD
BUSKERUD SITT SKISKYTTERKRETSLAG

INTRODUKSJON OG HISTORIE

- Siden sommeren 2008 har Buskerud skiskytterkrets (BSSK) hatt et eget kretslag (BSSKL) som har gitt utøvere fra 16 år og eldre et profesjonelt og trygt tilbud innen treneroppfølging, samlinger og Norgescup/NM service.
- BSSKL har og kommer til å være et inkluderende tilbud for kretsens utøvere uavhengig av klubb, nivå og målsetninger der laget får utøverne til å oppnå sitt fulle potensiale.
- Høsten 2013 inngikk BSSK, Simostranda IL og Rosthaug videregående skole et samarbeid for å etablere og delfinansiere et sportslig helhetlig tilbud som innbefatter oppfølging gjennom skole, idrett og Norges Cup. Dette resulterte i ”**skolelaget**” som drar nytte av tilbudene fra krets, Rosthaug og Simostranda sine treninger. Dette tilbudet bytter i år navn til ”**Rosthauglaget**”
- (BSSKL) har Skiguard som hovedsponsor og heter dermed ”**Team Skiguard**”
- På grunnlag av at alle Team Statkraft nå er nedlagt og det er økt etterspørsel etter sportslig oppfølging på høyere nivå, lanseres nå ”**Team Skiguard Elite**”. Dette er et satsningsprosjekt for kretsens eldre junior og seniorutøvere.

HVA ER "BSSKL" SIN MÅLSETNING?

- Gi et **profesjonelt** sportslig og sosialt tilbud til utøvere, **uavhengig** av **klubb**, **nivå** og **målsetninger** der laget får utøverne til å oppnå sitt potensiale
- Bygge **broer** og **relasjoner** mellom **klubber**, **utøvere**, **trenere** og **team** i **BSSK**.
- Gi utøvere mulighet til å kombinere **toppidrett** og **utdannelse**
- Gi **forutsigbarhet** og **trygghet** for utøvere som faller utenfor andre tilbud
- Skape et **økonomisk forsvarlig** opplegg til utøverne
- Bidra til **ressursøker** hos klubber der kompetanse deles med lagets trenere og klubben.
- Styrke det **sosiale forholdet** mellom utøvere på tvers av klubber i kretsen
- Å være bindeledd for **kompetanseoverføring** mellom **forbund**, **krets**, **vgs**, **klubb** og **utøvere**.
- **Å ha det gøy!**

TEAM SKIGUARD ELITE

- Team Skiguard Elite skal fungere som et samlingspunkt for Eldre junior og seniorutøvere i kretsen.
- Kretslaget vil koordinere slik at utøverne samles og matcher hverandre
- Det tilrettelegges for at Utøverne samles i forkant av de planlagte kretssamlingene slik at det blir lengre samlingsopphold.
- NC/NM Service med teknikk oppfølging via video
- Kontinuerlig treneroppfølging
(dette forbeholdes etter behov og hvor stor gruppen blir)
- Teamet vil sørge for tilrettelegging av
 - 3x Fysiske o2/laktattest med testpersonell
 - Test av ammunisjon og moment
 - Utstysrveiledning og service check
 - Tilgang til Olympiatoppens helsepersonell

SAMLINGSLAGET

- Går på lokal VGS
- Trener daglig med lokal klubb
- Seks samlingshelger i barmarksperioden + utenlandssamling
- Transport, skiservice og oppfølging på NC/NM
- Treningsrådgivning inn mot og etter samlinger
- Egen klespakke



ROSTHAUGLAGET

- Utøverene studerer på Rosthaug, idrettsfag:
 - trening dagtid: onsdag og torsdag skiskyting, mandag og tirsdag allsidig trening.
- Bor i Åmot med mulighet for internat med eget rom, mat, 24/7 voksenoppfølging og transport til/-fra trening.
- Kveldstrening tre økter pr uke på Simostranda.
- Seks samlingshelger i barmarksperioden + utenlandssamling
- To ukесamlinger:
 - August (oppstartsamling)
 - November (snøsamling)
- Transport, skiservice og oppfølging på NC/NM
- Kontinuitet ved å ha det samme støtteapparatet
- Egen klespakke

SLIK SER EN UKE UT FOR ROSTHAUGLAGET

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Rosthaug					BSSL Samling Norges Cup/NM Hjemme	
Trening	Trening	Trening	Trening	Skole		
Skole	Skole	Skole	Skole			
Simostranda						
Trening	Trening		Trening			

SAMLINGSPLAN 2017/2018

Samling nr.1

Sted: Holmenkollen

Dato: 25-28 Mai

For: Rosthaug, Elite & Samlingslaget

Elitelaget har O2/laktattest og kjører forflytningssamling til Simostranda og avslutter med Dokka opp 3.Juni

Samling nr.2

Sted: Tyrifjorden Hotell

Dato: Dagssamling 3.Juni

For: Rosthaug, Elite & Samlingslaget

Dokka opp (Motbakke løpekonkurranse)

Samling nr.3

Sted: ÅL

Dato: 16-18 Juni

For: Rosthaug, Elite & Samlingslaget

Mulig for Elitelaget å fortsette samling i etterkant

Samling nr.4

Sted: Vik

Dato 3-7 juli

For: Rosthaug, Elite & Samlingslaget

(I regi av kretsen) Mulig egenandel. Informasjon kommer.

Samling nr.5

Sted: Lillehammer

Dato: 17-21 Juli (fleksibel dato!)

For: Elitelaget

Samling nr.6

Sted: Simostranda

Dato: 7-11 August

For: Rosthaug & Elitelaget

Elitelaget har O2/laktattest

Samling nr.7

Sted: Simostranda

Dato: 1-3 September

For: Rosthaug, Elite & Samlingslaget

Samling nr.8

Sted: Östersund

Dato: 30 september-7 Oktober

For: Rosthaug, Elite & Samlingslaget

Samling nr.9

Sted: Trysil

Dato: 27-29 Oktober

For: Rosthaug, Elite & Samlingslaget

Elite kjører O2/laktattest 26.oktober og fortsetter samlingen frem til 3. November

Samling nr.10

Sted: Geilo

Dato 24-26 November

For: Rosthaug & Elitelaget

Samling nr.11

Sted: Beitostølen

Dato: 4-8 Desember

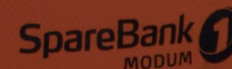
For: Rosthaug & Elitelaget

NC/NM-SERVICE

- Tilbud om transport og overnatting
- Innskyting
- Drikkestasjon
- Stavpost
- Teknikkoppfølging
- Servicepersonell
- Rabattert smøreservice
- Kontinuitet ved å ha det samme støtteapparatet
- Egen klespakke

**Team
SKIGUARD
Service**

SKIGUARD



KLESPAKKE

Klespakken leveres av vår leverandørsponsor **Bjørn Dæhlie** og vil være en videreutvikling av fjorårets design. Hver utøver vil ha **sin egen klubblogo** på sitt tøy og utøver/klubb eier halvparten av sponsorplassen.



TRENERE

HANS ANTON BJØRNDALEN

- Seks års utdanning ved Norges idrettshøgskole
- Master i coaching og psykologi + pedagogikk
- Praktisk erfaring som utøver og trener
- Trener kurs NSSF
- Lektor idrett Rosthaug
- Sportsjef WANG Toppidrett

CHRISTIAN GEORG BACHE

- Trener 3
- Vært aktiv på IBU-nivå
- Praktisk erfaring som utøver og trener
- Medaljør i både norsk og svensk mesterskap på seniornivå
- Trenerkurs NSSF

Teamet er i dialog med aktuelle trenere og vil komme tilbake med mer informasjon når dette er avklart.

Team
STARD

PRISEKSEMPEL SESONGEN 2017/18

- Samlingslaget** maks 9 500,-
Pris er inklusive klespakke
- Samlingslaget NC/NM Service* ** maks 15 500,-
Pris er inklusive klespakke
- Rosthaug/Elitelaget * *** maks 22 500,-
Pris er inklusive NC/NM Service, kveldstreninger, treneroppfølging og klespakke

* I utgangspunktet er NM/NC service åpent for alle, men på grunn av kapasitet vil dette tilbudet være prioritert for samlingslaget, Rosthauglaget og Elitelaget. Informasjon om muligheten for å kjøpe seg kun inn på NM/NC Service vil komme senere når antall løpere på de respektive lagene er klart.

** Om man ønsker å ta del av bare enkelte samlinger vil pris skje etter avtale.

*** Om man ønsker å benytte egen trener eller har andre ønsker om støtte/opplegg vil pris skje etter avtale.

"Det jobbes kontinuerlig med å skaffe sponsorer som er med på å gjøre det så økonomisk forsvarlig som mulig å ta del av kretsens sportslige tilbud.

Derfor presenteres her en makspris med mål om at den skal bli lavere"

PÅMELDING

Påmeldingsfrist er satt til 5.mai 2017

Påmelding skjer via følgende skjema

<https://form.jotformeu.com/71134275351349>

Ta kontakt om du har noen spørsmål

Hans Anton Bjørndalen

tlf : 95728001

mail : hans_anton81@hotmail.com

Christian Bache

tlf : 97516544

mail : christian@shapemaster.no

Arild Heldal

tlf : 90701121

mail : arild.heldal@gmail.com



www.teamskiguard.no

@teamskiguard