59 Grader Nord

I år blir 59 grader nord dagen søndag 21.juni kl 0900.

Oppmøte kl 0830 på Eikvang, Simostranda. Dette er en samlingsdag for løpere født 2005 og eldre.

Når det gjelder utstyr så skal dere ha med:

* Joggesko, våpen, 100 skudd, offroadsykkel, rulleski (skate), staver, hjelm, refleks vest, liten ryggsekk med niste til to måltider + drikke.

Turen vil vare i ca 5-7 timer alt ettersom alder og løype lengde. Dvs at når dere skal være med på denne dagen så må dere ha trent i forkant (langturer på løp, sykkel og rulleski).

Det vil bli en artig dag med god trening, utfordringer, lagarbeid og andre overraskelser ☺.

Deltaker avgiften blir på kr 100,-. Det blir litt energipåfyll underveis og dere skal få en kul 59 gr. Nord t-skjorte. Kontant betaling ved oppmøte. Her avtales også hentetid.

Påmelding er innen 14.6 på sms til Dag Bjørndalen 90561815. Meldingen skal inneholde navn + fødselsår.

Møt forberedt med sykkel i god stand, skarpe rulleskipigger og godt humør ☺.

Vel møtt!