

## LØYPEBESKRIVELSE SPAREBANK1 CUP 21. OG 22. MARS 2015

### LØRDAG – NORMAL:

J/G nybeg. 10 år og yngre: rosa – L – rosa – L – rosa (2km)

J/G nybeg. 11-12 år: rosa – L – rosa – L – rosa (2km)

J/G 11-12 år: blå – L – blå – L – blå (2,5km)

J/G 13-14 år: svart – L – svart – L – svart-svart (4km)

J 15-16 år: svart-svart – L – svart – L – svart-svart (5km)

G 15-16 år: svart-svart – L – svart-svart – L – svart-svart (6km)

K17-18-19+: svart-svart – L – svart – S – svart-svart – L – svart – S – svart-svart (8km)

M17-18-19+: svart-svart – L – svart – svart – S – svart-svart – L – svart-svart – S – svart-svart (10km)

### SØNDAG - SPRINT

J/G nybeg. 10 år og yngre: rosa – L – rosa – L – rosa (2km)

J/G nybeg. 11-12 år: rosa – L – rosa – L – rosa (2km)

J/G 11-12 år: blå – L – blå – L – blå (2,5km)

J/G 13-14 år: svart – L – svart – L – svart (3km)

J 15-16 år: svart – L – svart – L – svart-svart (4km)

G 15-16 år: svart – svart – L – svart – L – svart-svart (5km)

K17-18-19+: svart – svart – L – svart – S – svart-svart (5km)

M17-18-19+: svart – svart – L – svart – svart – S – svart-svart (6km)

NB! Pga lite snø blir det ikke strafferunder men tidstillegg.

15 sek tillegg 16 år og yngre

20 sek tillegg 17 år og eldre