

## TERMIN OG LAGLEDERLISTE FOR SESONGEN 2014/2015

Vi har plukket ut de mest aktuelle og nærmeste renn for sesongen 2013/2014. Fullstendig liste ligger på: [www.skiskyting.no](http://www.skiskyting.no) –Arrangement - Fullstendig terminliste.

### Påmelding

Adressen er <http://www.skiskyting.no> - gå videre inn på terminliste – nyttig informasjon. Her kan man melde seg på de renn man ønsker. Man kan også gå direkte inn på [www.minidrett.no](http://www.minidrett.no) og finne det man ønsker å delta på.

Simostranda IL har betalt for deltagelse på renn for utøverne. Det legges opp til i [minidrett.no](http://www.minidrett.no) at man skal betale selv i fremtiden. Det vil avklares nærmere hvordan dette håndteres i SIL i overgangsfasen.

Vi gjør (uansett) samtidig oppmerksom på at påmeldte og ikke møtte utøvere uten gyldig grunn (syk er gyldig grunn) blir fakturert den enkelte løper.

**Etteranmelding:** Den som melder seg på etter fristen må i sin helhet betale startkontingenten selv.

Klasseinndelinger:	Kommentar:
Jenter/Gutter nybegynner u/11 år (Født 2005 og senere)	Skyter med støtte
Jenter/Gutter 11 år (født 2004)	Skyter med støtte
Jenter/Gutter 12 år (født 2003)	Skyter med støtte
Jenter/Gutter 13 år (født 2002)	Reim og liten blink
Jenter/Gutter 14 år (født 2001)	Reim og liten blink
Jenter/Gutter 15 år (født 2000)	Kan delta i HL
Jenter/Gutter 16 år (født 1999)	Kan delta i HL
Jenter/Gutter 17 år (født 1998)	Første års junior – Ligg/stå
Kvinner/menn 18 år (født 1997)	Ligg/stå
Kvinner/menn 19 år (født 1996)	
Kvinner/menn 20 år (født 1995)	
Kvinner/menn 21 år (født 1994)	
Senior kvinner/menn (født 1993 eller senere)	
Stafetter – samme regler som over	

### LAGLEDERINSTRUKS

Husk å ta med fra **TRENERBUA** på siste trening før et løp:

**Kikkerter og laglederkofferten, SIL vimpel** (utstyret settes selvsagt tilbake i målbua så fort som mulig etter et løp – det er alltid noen som har nøkkel på skyte-treningene.)

Oppgavene til en lagleder er:

- Være kontaktperson mellom arrangørlaget og Simostranda IL
- Være kontaktperson til løperne våre
- Hente lagposer
- Sørge for at innskyting blir organisert
- Gi beskjed til arrangør om strykninger og levere uavhentede startnummer.
- Gi beskjed til Merethe Støvern på ikke møtte utøvere og på hvorfor de ikke har startet
- Stille på Lagledermøte

Hvis utøver er forhindret til å være med på renn skal det gis beskjed til oppsatt lagleder på hvorfor man ikke stiller til start.

Det har stort sett blitt to innskytinger på renn så da har vi satt opp to foreldre par på hvert løp – de første er ment for de under 15 år (første innskyting) og de andre er for de over 15 år (andre innskyting).

## **VIKTIG! Dere som da ikke kan på de oppsatte datoer må bytte innbyrdes!**

**UTDRAG FRA TERMINLISTA: Frist for PÅMELDING se invitasjon til det enkelte løp.  
For renn som ikke er nevnt nedenunder avtales oppgaver fra gang til gang oss imellom.**

<b>Renn dato:</b>	<b>Arr.navn:</b>	<b>Sted:</b>	<b>Program:</b>	<b>Klasse:</b>	<b>Lagledere:</b>
31.-2. nov	Snøsamling	Geilo		Fra 11	Bjørnar + alle trenerne
21.nov	Sparebank 1 cup 1	Geilo	Sprint	Alle	Lien/Skøien
22.nov	Sparebank 1 cup 2		Fellesstart Sprint	11+ Nybegynnere	Bjørndalen/Anstein Solum
13. des	Sparebank 1 cup 3	Simostrand	Normal	Alle	Rolfstad/Olafsbys
14. des	Sparebank 1 cup 4		Sprint		Johansen/Hovde
<b>2015</b>					
10. jan	Sparebank 1 cup 5	Svene	Sprint	Alle	Kind Andersen/ Anders Solum
11. jan	Sparebank 1 cup 6		Normal	Alle	Thomassen/ Molberg Drolsum
24. jan	Østlandsmesterskap	Fet	Normal	13+	Holm/Engbretsen
25. jan			Sprint		Varsla/Groven
31. jan	Bendit Kvalfoss-sprinten	Homenkollen	Sprint	13+	Blegeberg Skibrek/Rønning
1. feb			Normal	13+	Johannessen/ Bredde Vig
7. feb	Sparebank 1 cup 7	Hønefoss	Normal	Alle	Samuelsen Rosenlund/ Tangerud Viken
8. feb	Sparebank 1 cup 8		Sprint	Alle	Hartz Braaten/ Andersen
6.-8. feb	Hovedlandsrennet	Svene		15-16	Oppsett fra kretsen
9.-15. feb	World Cup	Holmenkollen			Dugnad - alle
14. mar	Bendit Skiskytterfestival	Bjerke	Sprint	Alle	Bjørge/Dyrkorn
15. mar			Fellesstart Sprint	11+ Nybegynnere	Rosenlund/Stein og Ester Ramstad
21. mar	Sparebank 1 cup 9	Ål	Normal	Alle	Bolstad/Olafsbys
22. mar	Sparebank 1 cup 10		Fellesstart Sprint	11+ Nybegynnere	Anstein Solum/Anders Solum
10.-12. april	Liatopp-sprinten Rødungstølen?	ÅL	Staffett Sprint Jaktstart	Alle t.o.m 16	Aasand/Lillemoen Besseberg/ Johannessen

Dere må sjekke påmeldingsfristen selv også – men stort sett er 7. dager før renn - være innenfor fristen.

**HÅPER ALLE BIDRAR TIL AT DETTE SKAL BLI EN FLOTT SESONG OG STYRET TAKKER FOR INNSATSEN PÅ FORHÅND!**

**LYKKE TIL MED NY SESONG!**

**SKISKYTTERHILSEN  
STYRET I SKISKYTTERGRUPPA**