



Barne og ungdomsgruppa informerer:

Allidrett Plan for aktiviteter vinteren 2014.



Vi legger opp til varierte aktiviteter for å stimulere lek, aktivitet og motorisk utvikling.

Allidrett for ALLE!

Barn i alderen 4 til 10 år er velkomne til å delta.
Også nye utøvere ønskes velkommen.

Dato:	Tid:	Aktivitet:	Sted / Ansv:
Tirsdag 21. januar	18.00-19.00	SAL AKTIVITETER: Kanonball og Hjørnefotball	Eikvang/ Eli, Torger, Hege
Tirsdag 28. januar	18.00-19.00	AKING: ta med matter/brett. Pga sikkerhet tillater vi ikke snowracer. Det er også mulig å teste skiene i langrennsløypa. GJEMSEL: I mørket prøver vi oss på gjemsel på p-plassen, ta med REFLEKSVEST til dette. Det er kjempe moro, også for voksne.	Eikvang/ Eli, Torger, Hege
Tirsdag 04. februar	17.30-19.00	NULL-LØP: Påmelding fra kl 17.30, første start ca kl 18. 20 kr per deltaker. (avlyses ved kaldere enn minus 15 grader, og ved manglende snø; se hjemmesidene)	Simostranda Eikvang
Tirsdag 11. februar	17.30-19.00	NULL-LØP	Simostranda Eikvang
Tirsdag 18. februar	17.30-19.00	NULL-LØP	Simostranda Eikvang
Tirsdag 04. mars	17.30-19.00	NULL-LØP	Simostranda Eikvang
Tirsdag 11. mars	17.30-19.00	NULL-LØP	Simostranda Eikvang

DATO FOR PREMIEUTDELING ETTER NULL-LØP, LEGGES UT PÅ HJEMMESIDENE TIL SIMOSTRANDA IL. www.simostranda.no

NB! Ved avlysning av Null-løp pga kulde eller snømangel tar vi sal-aktiviteter inne på Eikvang.

Viktig informasjon:

Vi oppfordrer alle som ikke er medlemmer om å melde seg inn i klubben så snart som mulig. Hvordan bli medlem? se www.simostranda.no under "Bli medlem".



Tonger Terum	Hege Næss	Eli Ovenstad	Trine Lerkelund					
90508628	99293377	90126720	92464629					

Se annen info fra idrettslaget på www.simostranda.no



Barne og ungdomsgruppa informerer:

Allidrett Plan for aktiviteter våren 2014.



*Vi legger opp til varierte aktiviteter for å stimulere
lek, aktivitet og motorisk utvikling.
Allidrett for ALLE!*

*Barn i alderen 4 til 10 år er velkomne til å delta.
Også nye utøvere ønskes velkommen.*

Dato:	Tid:	Aktivitet:	Sted / Ansv:
Tirsdag 18.mars	18.00-19.00	Skøyter på Furumo; husk hjelm	Furumo skøytebane
Tirsdag 25.mars	18.00-19.00	Bading på Furumo, oppmøte i Svømmehallen. Foreldrene har ansvar for barna denne kvelden.	Furumo/ Eli,Torger,Hege
Tirsdag 01.april	18.00-19.00	Vi prøver oss på trappene i Vikersundbakken. Snakker litt om skihopping mens vi går. Koser oss med kjeks og saft på toppen.	Vikersundbakken
Tirsdag 08.april	18.00-19.00	BOWLING, Metro Bowling ved Åssiden. Dette er avslutning på vårsesongen. Mer info kommer på hjemmesidene.	Metro Bowling

Viktig informasjon:

Vi oppfordrer alle som ikke er medlemmer om å melde seg inn i klubben så snart som mulig. Hvordan bli medlem? se www.simostranda.no under "Bli medlem".

Torger Terum	Hege Næss	Eli Ovenstad	Trine Lerkelund					
90508628	99293377	90126720	92464629					

Dersom noen av foreldrene har lyst og anledning til å være med i allidrettsgruppa,
ta kontakt med en av oss. Velkommen!!!!