

## TERMIN OG LAGLEDERLISTE FOR SESONGEN 2013/2014

Vi har plukket ut de mest aktuelle og nærmeste renn for sesongen 2013/2014. Fullstendig liste ligger på: [www.skiskyting.no](http://www.skiskyting.no) –Arrangement - Fullstendig terminliste.

### Påmelding

Adressen er <http://www.skiskyting.no> - gå videre inn på terminliste – nyttig informasjon. Her kan man melde seg på de renn man ønsker. Man kan også gå direkte inn på [www.minidrett.no](http://www.minidrett.no) og finne det man ønsker å delta på.

Simostranda IL har betalt for deltagelse på renn for utøverne. Det legges opp til i minidrett.no at man skal betale selv i fremtiden. Det vil avklares nærmere hvordan dette håndteres i overgangsfasen. Se hjemmesiden for mer info.

Vi gjør (uansett) samtidig oppmerksom på at påmeldte og ikke møtte utøvere uten gyldig grunn (syk er gyldig grunn) blir fakturert den enkelte løper.

**Etteranmelding:** Den som melder seg på etter fristen må i sin helhet betale startkontingenten selv.

Klasseinndelinger:	Kommentar:
Jenter/Gutter nybegynner u/11 år (Født 2004 og senere)	Skyter med støtte
Jenter/Gutter 11 år (født 2003)	Skyter med støtte
Jenter/Gutter 12 år (født 2002)	Skyter med støtte
Jenter/Gutter 13 år (født 2001)	Reim og liten blink
Jenter/Gutter 14 år (født 2000)	Reim og liten blink
Jenter/Gutter 15 år (født 1999)	Kan delta i HL
Jenter/Gutter 16 år (født 1998)	Kan delta i HL
Jenter/Gutter 17 år (født 1997)	Første års junior – Ligg/stå
Kvinner/menn 18 år (født 1996)	Ligg/stå
Kvinner/menn 19 år (født 1995)	
Kvinner/menn 20 år (født 1994)	
Kvinner/menn 21 år (født 1993)	
Senior kvinner/menn (født 1992 eller senere)	
Stafetter – samme regler som over	

### LAGLEDERINSTRUKS

Husk å ta med fra **TRENERBUA** på siste trening før et løp:

**Kikkerter og laglederkofferten, SIL vimpel** (utstyret settes selvsagt tilbake i målbua så fort som mulig etter et løp – det er alltid noen som har nøkkel på skyte-treningene.)

Oppgavene til en lagleder er:

- Være kontaktperson mellom arrangørlaget og Simostranda IL
- Være kontaktperson til løperne våre
- Hente lagposer
- Sørge for at innskyting blir organisert
- Gi beskjed til arrangør om strykninger og levere uavhentede startnummer.
- Gi beskjed til Merethe Støvern på ikke møtte utøvere og på hvorfor de ikke har startet

**Hvis utøver er forhindret til å være med på renn skal det gis beskjed til oppsatt lagleder på hvorfor man ikke stiller til start.**

Det har stort sett blitt to innskytinger på renn så da har vi satt opp to foreldre par på hvert løp – de første er ment for de under 15 år (første innskyting) og de andre er for de over 15 år (andre innskyting).

## VIKTIG! Dere som da ikke kan på de oppsatte datoer må bytte innbyrdes!

**UTDRAG FRA TERMINLISTA: Frist for PÅMELDING se invitasjon til det enkelte løp.  
For renn som ikke er nevnt nedenunder avtales oppgaver fra gang til gang oss imellom.**

Renn dato:	Arr.navn:	Sted:	Program:	Klasse:	Lagledere:
1-3 nov	Snøsamling	Geilo		Fra 11. år	Bjørnar + alle trenerne
23.nov	Sparebank 1 cup 1	Geilo	Sprint	Alle	Anstein Solum/ Skøien
24.nov	Sparebank 1 cup 2		Fellesstart Sprint	11 år+ Nybegynnere	Bjørndalen/Lien
7. des	Heddalsprinten	Notodden	Sprint	Alle	Bolstad/Holm
14. des	Sparebank 1 cup 3	Simostranda	Normal	Alle	Bjørge/Rønning
15. des	Sparebank 1 cup 4		Sprint		Hartz Braathen/ E. og S. Ramstad
<b>2014</b>					
4. jan	Drangedal sprinten	Drangedal	Sprint	Alle	Etter avtale
11. jan	Sparebank 1 cup 5	Hønefoss	KM Normal	Alle	Kirsch/Petersen Dyrkorn
12. jan	Sparebank 1 cup 6		KM Fellesstart Sprint	13 år+ 12 år -	S.V. Andersen/Nyhus
18. jan	Bendit Kvalfoss-sprinten	Holmenkollen	Normal	13+	Tangerud Viken/Bredde Vig
19. jan			Sprint		Olafsby/ Engebretsen
1. feb	Østlandsmesterskap	Simostranda	Normal	13 år+	Bergsrud/ Johannessen
2. feb			Sprint		Rekdal/Velstad
8. feb	Sparebank 1 cup 7	Svene	KM Sprint	Alle	Bjørndalen Mathisen/Skinnes
9. feb			KM Stafett		
21.-23. feb	Hovedlandsrennet	Orkdal		15-16	Etter avtale (krets)
8. mar	Sparebank 1 cup 8 og 9	Ål	Normal	Alle	O. og A. Ramstad/Anders Solum
9. mar			Sprint		Thomassen/Groven
8. mar	Bendit Skiskytterfestival	Bjerke		Alle	Etter avtale
9. mar					
15.-23. mar	World Cup	Holmenkollen			Dugnad
4.-6. april	Liatopp-sprinten Rødungstølen	ÅL	Staffett  Sprint  Jaktstart	Alle t.o.m 16	4. Etter avtale  5. Rosenlund/ Lillemoen  6. Varsla/Kleven

Dere må sjekke påmeldingsfristen selv også – men stort sett er 7. dager før renn - vær innenfor fristen.

**HÅPER ALLE BIDRAR TIL AT DETTE SKAL BLI EN FLOTT SESONG OG STYRET TAKKER FOR INNSATSEN PÅ FORHÅND!**

**LYKKE TIL MED NY SESONG!  
SKISKYTTERHILSEN STYRET I SKISKYTTERGRUPPA**