



Invitasjon til LM Øst skiskyting 2014

Simostranda IL inviterer til Østlandsmesterskap i skiskyting 1. og 2. februar 2014
(ihht. NFFS's reglement for LM)

Arena/ankomst

Eikvang ligger ca 40 km fra Drammen, Hønefoss og Kongsberg. Følg RV 287. Stadion er skiltet ved hovedveien.

Rennledelse

Rennleder: Jan Skinnes
Løypesjef: Gjermund Holm
Standplasssjef: Nils-Anders Lien
Arenasjef: Svein Bergsrud
TD: Karl Gustavsen og Kristian Svaland

Klasser/distanser:

Lørdag 1. februar - Normal

Gutter/jenter 13 og 14	1,5 km – 1,0 km – 1,5 km	Liggende – liggende
Jenter 15 og 16	2,0 km – 2,0 km – 2,0 km	Liggende – liggende
Gutter 15 og 16	2,5 km – 2,5 km – 2,5 km	Liggende – liggende
Kvinner 17, 18 og 19	2,0 km – 2,0 km – 2,0 km – 2,0 km – 2,0 km	Ligg – stå – ligg – stå
Kvinner 20/21	2,5 km – 2,5 km – 2,5 km – 2,5 km – 2,5 km	Ligg – stå – ligg – stå
Kvinner senior	3,0 km – 3,0 km – 3,0 km – 3,0 km – 3,0 km	Ligg – stå – ligg – stå
Menn 17, 18 og 19	2,5 km – 2,5 km – 2,5 km – 2,5 km – 2,5 km	Ligg – stå – ligg – stå
Menn 20/21	3,0 km – 3,0 km – 3,0 km – 3,0 km – 3,0 km	Ligg – stå – ligg – stå
Menn senior	4,0 km – 4,0 km – 4,0 km – 4,0 km – 4,0 km	Ligg – stå – ligg – stå

Søndag 2. februar - Sprint

Gutter/jenter 13 og 14	1,0 km – 1,0 km – 1,0 km	Liggende – liggende
Jenter 15 og 16	1,5 km – 1,0 km – 1,5 km	Liggende – liggende
Gutter 15 og 16	2,0 km – 1,0 km – 2,0 km	Liggende – liggende
Kvinner 17, 18 og 19	2,0 km – 2,0 km – 2,0 km	Liggende – stående
Kvinner 20/21 og senior	2,5 km – 2,5 km – 2,5 km	Liggende – stående
Menn 17, 18 og 19	2,5 km – 2,5 km – 2,5 km	Liggende – stående
Menn 20/21 og senior	3,3 km – 3,3 km – 3,3 km	Liggende – stående

(Alle distanser med forbehold om vær og føreforhold)



Påmelding

Ordinær påmelding via www.minidrett.no innen fredag 24.januar 2014 kl, 23:59 på. Online betaling!
Åpent for etteranmelding frem til mandag 27. januar på epost til helge.bendiksby@gmail.com

NB! Etteranmeldte betaler kontant (dobbel startkontingent) på rennkontoret før utlevering av startnummer.

Påmeldingsansvarlig: Helge Bendiksby mob: 92205639 mail: helge.bendiksby@gmail.com.

Startkontingent (ihht. Reglement for LM § 1.5.1.1)

Jenter og gutter t.o.m. 16 år	kr 150,-
Kvinner og menn 17, 18/19 og 20/21 år	kr 180,-
Kvinner menn senior	kr 200,-

Parkering

Ved Eikvang (nær stadion). Parkering / program kr 50,- pr. dag.

Brikke/lisens

Alle må ha egen brikke eller leie på rennkontoret (kr 50,-). Glemt brikke v/start: kr 200,-.
Hver enkelt klubb er ansvarlig for at løperne har betalt lisens.

Program

Lørdag 1. februar - Normal

Kl. 08.00	Rennkontoret åpner	Servicebygg ved stadion
Kl. 08.30-09.45	Første innskyting G13-14/J13-16	
Kl. 10.00	Start første pulje G13-14/J13-16	
Kl. 12.35-13.35	Andre innskyting G15-16 + Senior og junior	Endret 31.1.2014
Kl. 13.45	Start andre pulje. G15-16 + Senior og junior	Endret 31.1.2014

Løpende premieutdeling på klubbhuset Eikvang etter utløpt protestfrist i klassene.

Søndag 2. februar - Sprint

Kl. 08.00	Rennkontoret åpner	Servicebygg ved stadion
Kl. 08.30-09.45	Første innskyting G13-14/J13-16	
Kl. 10.00	Start første pulje G13-14/J13-16	
Kl. 12.35-13.35	Andre innskyting G15-16 + Senior og junior	Endret 31.1.2014
Kl. 13.45	Start andre pulje. G15-16 + Senior og junior	Endret 31.1.2014

Løpende premieutdeling på klubbhuset Eikvang etter utløpt protestfrist i klassene.

NB! Tidene kan bli endret avhengig av endelig antall påmeldte.



Våpenkontroll

Det blir avtrekkskontroll for alle klasser.

Våpenvisitasjon

Junior og senior visiterer våpenet direkte etter at innskytingen er ferdig på skive 1.

Avhenting av våpen:

Våpen utleveres fra standplass av standplassfunksjonærene etter siste skyting for aktuell løper. Gi tegn og vent til funksjonærene har ledig tid til å kontrollere og levere våpenet.

Smøreboder

Det er anledning til å sette opp egne smøreboder på anvist plass.

Kontakt Roar Viken, 48022376, innen 15. januar for å bestille plass med strøm og evt. behov for leie av smørebod.

Dusj/garderobe

På klubbhuset Eikvang.

Premiering (i henhold til reglement)

Lørdag:

Full premiering

Søndag:

1/2 premiering i klassene 13 – 16 årsklassen.

1/3 premiering i klassen 17 – senior.

I tillegg deles det ut LM-medaljer til de tre beste i hver klasse.

NB! Premier ettersendes ikke.

Rennkontor

Rennkontoret på arena er betjent begge dager fra kl 08.00.

Startnummer hentes på rennkantoret senest en time før start. Lørdagens startnummer kan også hentes etter lagledermøte fredag og søndagens startnummer på rennkantoret lørdag.

Startnummer som ikke returneres blir fakturert med kr 500,- pr. løper.

Lagledermøte

Fredag kl. 17.00 på Eikvang. Ved behov blir det også avholdt lagledermøte på lørdag.

Trening

Standplass er åpen for skytetrening fredag mellom kl. 13.00 – 16.30

Utenom dette er det stengt pga. rigging.

Overnatting

Se www.simostranda.no

Informasjon



All aktuell informasjon vil bli lagt fortløpende ut på www.simostranda.no.

For å kontakte oss, benytt e-post: post@simostranda.no.

Velkommen til Simostranda!